



Associazione Sportiva Dilettantistica  
**ATLETICA IRIENSE**  
**VOGHERA**



**L'Atletica Iriense**  
organizza il

# 31° MIGLIO "CITTÀ DI VOGHERA"

Valevole come 2<sup>a</sup> prova "CLUB DEL MIGLIO"

Gara regionale in pista di 1609,34 metri, 9<sup>a</sup> prova del GRAND PRIX FIDAL,  
aperta al settore Assoluto e Giovanile

1<sup>a</sup> prova Oltre al Miglio c'è di più - circuito regionale riservato alle cat. Senior Master.

Regolamento completo sul sito [www.miglioambrosiano.it](http://www.miglioambrosiano.it)

A Voghera sono in programma i m 80 piani e il Lancio del Giavellotto

Manifestazione inserita nel Calendario Regionale Lombardo FIDAL

Manifestazione OPEN a

# VOGHERA

*sabato 6 aprile 2019*

presso il campo Giovani di via Barbieri 182

## PROGRAMMA DEL "MIGLIO CITTÀ DI VOGHERA"

- ore 13:30 - Ritrovo Lancio del Giavellotto      inizio gara ore 14,30
  - ore 14:30 - Ritrovo m 80 piani      inizio gara ore 15,30
  - ore 15:00 - Ritrovo gara Miglio      ore 16:00 chiusura iscrizioni
  - ore 16:15 - Partenza 1<sup>a</sup> serie Categorie Femminili  
a seguire Categorie Maschili da over 60  
Ultima serie Categorie Elite e Assolute
  - ore 18:00 - Partenza Categorie Giovanili\*\* a seguire Miglio per tutti non competitivo
- \*\* Ragazzi/e Cadetti/e m 1000 - Esordienti A e B m 400 - Esordienti C m 200

### Quote di iscrizione:

**Miglio € 5,00 - Gratuita per le categorie Giovanili**

**m 80 € 3,00 - Lancio del Giavellotto € 3,00 - Miglio + m 80 + Giavellotto € 10,00**

Le presenti somme non sono soggette ad IVA a norma del 5° comma dell'art. 4 del DPR 26/10/1972 N. 663 e successive modifiche.



Media partner



[www.iovedodicorsa.com](http://www.iovedodicorsa.com)



## REGOLAMENTO

I tesserati F.I.D.A.L. ed Enti convenzionati (solo UISP e CSI) potranno gareggiare solo se muniti di tesserino valido per l'anno 2019. Per le premiazioni valgono le categorie provinciali Fidal Pavesi. La manifestazione avrà luogo con qualsiasi condizione di tempo. L'organizzazione declina ogni responsabilità per quanto possa accadere a persone e cose, prima, durante o dopo la manifestazione. L'iscrizione è considerata come dichiarazione di idoneità fisica. Si gareggia sotto responsabilità propria. Per quanto non contemplato dal presente regolamento valgono le norme F.I.D.A.L. Con l'iscrizione, ogni concorrente autorizza gli organizzatori e il Club del Miglio a pubblicare sui loro siti e sui social media collegati o su carta, fotografie e/o filmati riguardanti la manifestazione. Nel caso non se ne gradisse la pubblicazione è necessario farne esplicita richiesta all'atto dell'iscrizione.

- Le categorie Cadetti /e – Ragazzi/e correranno sulla distanza dei m 1000 e i risultati verranno omologati nelle graduatorie nazionali.

**È necessario inviare le iscrizioni entro giovedì 4 aprile al seguente indirizzo e-mail:**

**[bregagio@libero.it](mailto:bregagio@libero.it)**

**non saranno accettate iscrizioni sul campo per le gare m 80 e lancio del giavellotto**

Per eventuali informazioni telefonare a Gianni Brega cell. 3493256790

## PREMIAZIONI

**Verranno premiati con premi in natura i primi 3 classificati di ogni categoria** (categorie provinciali Pavesi) **e con medaglia ricordo tutti i partecipanti delle Categorie Giovanili.**

**1° Oltre al Miglio c'è di più** (circuitto regionale su 4 prove riservato alle cat. Senior Master)

**Verranno premiate le prime 3 migliori prestazioni M e F comparate nei m 80 e nel lancio del giavellotto**

Alle società con maggior numero di classificati (min 12 classificati) coppe e riconoscimenti.

**MEDAGLIA D'ORO A CHI ABBASSERÀ IL RECORD DELLA MANIFESTAZIONE:  
A. Machmach (Atl. Club 96 BZ) 4'17"40 (2016) – Mattei Ester (Pro Sesto) 5'07"2 (2002)**

### **Categorie Pavesi**

**F23** 23-34 anni; **F35** 35-39 anni; **F40** 40-49 anni; **F50** 50-59 anni; **F60** 60-69 anni; **F70** 70 anni ed oltre.  
**M23** 23-34 anni; **35** 35-39 anni; **M40** 40-44 anni; **M45** 45-49 anni; **M50** 50-54 anni; **M55** 55-59 anni;  
**M60** 60-64 anni; **M65** 65-69 anni; **M70** 70 anni ed oltre

## CLASSIFICHE

Le classifiche per il Club del Miglio verranno redatte come da categorie Club del Miglio.

### *Calendario Club del Miglio 2019*

1^ prova	Sabato	<b>30/03</b>	20° Miglio di Piero	Athletic Theam	Pioltello (MI)
2^ prova	Sabato	<b>06/04</b>	31° Miglio Città di Voghera	Aletica Iriense	Voghera (PV)
3^ prova	Domenica	<b>14/04</b>	29° Miglio Ambrosiano	Atl.Ambrosiana/Meneghina/ Tirem m Inanz	Milano – Arena Brera
4^ prova	Domenica	<b>19/05</b>	8° Happy Mile Running Contest	CUS Pro Patria	Milano – XXV Aprile
5^ prova	Sabato	<b>25/05</b>	11° Miglio Misintese a staffetta	Aletica Gisa	Misinto (MB)
6^ prova	Domenica	<b>02/06</b>	17° Miglio Bassa Lodigiana	B&RC Castiglione d'Adda	Castigl.ne d'Adda (LO)
7^ prova	Sabato	<b>20/07</b>	20° Miglio di Lonato	Aletica LEM Lonato	Lonato (BS)
8^ prova	Sabato	<b>21/09</b>	1° Miglio di Segrate	Aletica Segrate	Milano - C. S. Saini
9^ prova	Sabato	<b>05/10</b>	3° Miglio della Brisaola	G.P. Valchiavenna	Valchiavenna (SO)
10^ prova	Sabato	<b>12/10</b>	8° Miglio Gino Riva a.m.	Daini Carate	Carate Brianza (Mb)